

Po roce jsme opět zavítali do Domova pro seniory Koniklecová. Naše třída 3. A z Bezpečnostně právní akademie v Brně se na setkání velmi těšila, protože pomáhat starším lidem nás baví a přináší nám všem radost. V letošním roce jsme se zaměřili na doporučení seniorům, jak se chránit před okradením, jak snižovat rizika přepadení, podvodu a dalších podobných situací. Současně jsme navázali na oblíbené cvičení a vhodné pohybové aktivity pro seniory. Vše proběhlo v rámci projektu **ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ A SITUAČNÍ PREVENCE PRO SENIORY**. Projekt je realizován za finanční podpory Ing. Jany Drápalové, starostky Městské části Brno – Nový Lískovec. Naše první návštěva ve školním roce 2013/14 proběhla už 8. října v rámci dne otevřených dveří, na kterém jsme pomáhali s organizací a komunikovali se zájemci o tento Domov. Druhá návštěva se uskutečnila 22. října v rámci akce „Sportovní dopoledne“. Každý z nás zabezpečoval jedno sportovní stanoviště nebo pomáhal seniorům jak s chůzí, tak nemohoucím na vozíčku dopravit se na sportovní klání. Naším úkolem nebylo pouze dopomáhat seniorům v pohybu, ale také je plně podporovat v plnění nejrůznějších úkolů. Seniori byli velmi šikovní, jejich nadšení bylo nepopsatelné. Všichni projevovali spontánní radost a my s nimi. V duchu jsme obdivovali jejich schopnosti, chuť soutěžit a energii, kterou bychom jim mohli leckdy závidět. Každý senior za svou odvalu a píli dostal od nás sladké „medaile“. Další, a v tomto roce poslední návštěva, se uskutečnila 5. prosince již v předvánoční atmosféře. Před návštěvou jsme vyrobili pozvánky a osobně jsme je seniorům v domově předávali. Když „velký den“ nastal, nemohli jsme se dočkat, až předvedeme, co jsme si pro naše přátele připravili. Doma jsme napekli cukroví a připravili drobné pohoštění. Nejprve byla pro seniory připravena prezentace **Situační prevence**, která spočívala v poučení seniorů o tom, jak se bránit v rizikových situacích a hlavně jakým způsobem jim předcházet. Pomohly nám příběhy skutečných lidí, které se opravdu staly. Po prezentaci následovalo **zdravotní cvičení se seniory**, kteří se jako obvykle moc snažili abyli velmi šikovní. Pro dobrou náladu nás přišli dokonce povzbudit Mikuláš, čert i anděl, což přispělo k příjemné adventní atmosféře a naladilo nás ke společenské komunikaci s odměnou pro všechny klienty domova. Setkání bylo velmi příjemné a radostné tváře seniorů nás v tom jen utvrzovaly. Už nyní se těšíme na další setkání a na příběhy seniorů, které jsou pro nás mnohdy poučné, ale i zábavné.

Rádi bychom poděkovali za spolupráci vedení Domova pro seniory Koniklecová. Velký dík patří ale i našim vyučujícím, paní učitelce Mgr. Evě Hrobové a panu učiteli Mgr. Romanu Grmelovi, kteří nás k těmto zajímavým, příjemným a užitečným setkáním přivedli.

Kateřina Urbánková, Nikola Mudráková – studentky 3. ročníku Bezpečnostně právní akademie v Brně.