

Projekt **Aktivní stárnutí – jak se nestát obětí trestného činu!** byl zaměřen na zlepšení sociálních vztahů mládeže a seniorů a na zlepšení kvality jejich života. Byl realizován žáky a učiteli Bezpečnostně právní akademie, Zoubkova 20, 634 00, Brno v Domově pro seniory Koniklecová, Koniklecová 442/1, 634 00 Brno za finančního přispění ÚMČ Brno – Nový Lískovec. Projektu se zúčastnilo 35 žáků školy, 2 učitelé školy a 45 klientů domova pro seniory. Žáci se aktivně zapojili do příprav a realizace projektu (tvorba propagačních materiálů – výroba plakátů, pozvánek, výroba medailí, příprava a zajištění občerstvení pro seniory, nákup zdravotních pomůcek).Současně se zapojili do realizace sportovního dne, nácviku a provádění praktických zdravotních cvičení a také zpracovali materiály pro prezentace vhodné pro seniory jako preventivní opatření, jak se nestát obětí trestného činu. Naše první návštěva ve školním roce 2015/16 proběhla 3. listopadu v rámci akce „Sportovní den“. Všichni žáci zabezpečovali jedno „sportovní stanoviště“ nebo pomáhali seniorům jak s chůzí, tak nemohoucím na vozíčku dopravit se na sportovní klání. Další setkání bylo v adventním čase 3. prosince 2015. Za poskytnutý finanční příspěvek 5 000 Kč jsme nakoupili psychomotorické a balanční pomůcky. Nejprve žáci školy připravili pro seniory prezentaci a následně proběhla diskuze o tom, „Jak se ne-stát obětí trestného činu“. Senioři byli seznámeni se základními pravidly a možnostmi jednoduché situační prevence – preventivní opatření, možnosti řešení vybraných modelových situací. Poté studenti předváděli ukázky z bojového umění, úpolových sportů a praktických cvičení, které jsou součástí školního vzdělávacího programu školy. Následovalo zdravotní cvičení se seniory s využitím zakoupených cvičebních pomůcek. Hlavním cílem všech speciálních tělesných cvičení a prováděných pohybových aktivit bylo zlepšení fyzické kondice, statické rovnováhy, samoobslužnosti i psychického stavu seniorů. Z vlastních zdrojů jsme připravili občerstvení pro společné posezení se seniory, které proběhlo po cvičení. Oslovili jsme i studenty jiných ročníků, napekli jsme několik druhů vánočního cukroví, při-pravili dárkové balíčky od „Ježíška“, které rozdál náš půvabný Anděl. Rádi bychom, aby spolupráce na této úrovni dále pokračovala. Proto jsme v listopadu 2015 žádali na Úřadu městské části Brno – Nový Lískovec o finanční příspěvek, který by byl podporou pro realizaci dalšího projektu „Zlepšení kvality života seniorů pohybem a nácvik první pomoci“, který na naše předchozí aktivity navazuje.

Mgr. Roman Grmela, Ph.D., řešitel projektu

Mgr. Eva Hrobařová, řešitel projektu