

Projekt Bezpečnostně právní akademie Brno v Domově pro seniory Koniklecová

I přes dlouhodobě nepříznivou epidemiologickou situaci se podařilo žákům a učitelům BPA Brno uskutečnit aktivity, které napomohly klientům domova pro seniory zlepšovat jejich poznávací funkce. V rámci projektu „Primární prevence Alzheimerovy choroby fyzickou a psy-

chickou aktivitou“ se ukázalo, že význam pohybových aktivit a s nimi spojený sociální kontakt nemalým způsobem napomáhá ke zlepšování kvality života seniorů, jak v oblasti fyzické, tak i psychické. Poznávací funkce, takzvané kognitivní, jsou jednou z hlavních oblastí psychiky.

Tyto funkce, které jsou uloženy v lidském mozku, je třeba taky trénovat stejně jako svaly lidského těla. Žáci BPA se podíleli na realizaci „sportovního dne“, který byl zaměřený právě na rozvoj poznávacích schopností a zachování manuální zručnosti a jemné motoriky, která je dů-

ležitá pro zachování samoobslužnosti.

Těšíme se na další spolupráci naší školy s Domovem pro seniory Koniklecová.

Rádi bychom poděkovali městské části Brno-Nový Lískovec za finanční podporu.

Učitelé a žáci BPA Brno



3 x foto: Roman Grmela



Olympijský festival už potřetí v Brně

Olympijský festival se uskuteční od 4. do 20. února 2022 v Nové Zbrojovce u vlakové zastávky Brno Židenice. Nabídne téměř dvacet sportů k vyzkoušení a nebude chybět biatlon, curling, snowpark, skokanský můstek nebo běžecká dráha.

Projekt, který se v Brně poprvé představil v roce 2018 v areálu brněnského výstaviště, vzniká ve spolupráci města Brna, Jihomoravského kraje, Českého olympijského výboru a jeho partnerů. Olympijský festival trvá stejně jako olympiáda 17 dní. Cílem bude představit hlavně dětem různé zimní sporty a nadchnout je pro ně.

„Pro základní i střední školy z Jihomoravského kraje připravujeme speciální sportovní

program, který bude probíhat každý všední den dopoledne, a to zcela zdarma. Během dne si děti vyzkouší až 5 sportů pod odborným vedením a dozví se více o olympismu,“ upřesňuje předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval.

Ambadorskou štafetu od Lucie Šafářové, která byla tváří letního Olympijského festivalu, přebírá krasobruslař Tomáš Verner. „Trénuji hlavně děti a vím, jak těžké pro ně

bylo vrátit se k pravidelnému sportování. I z toho důvodu vnímám Olympijský festival jako skvělou a důležitou akci, která dokáže přilákat děti i širokou veřejnost,“ říká Tomáš Verner a dodává: „Do Brna se moc těším nejen na sportování, ale i na společné fandění našim sportovcům. Už teď připravujeme exhibiční vystoupení a další překvapení pro návštěvníky.“

Aktuální informace najdete na stránkách www.olympijskyfestival.cz, sítích FB a IG @olympijskyfestival.

Dita Brančíková