

PREVENCE PÁDŮ A ROZVOJ PSYCHICKÝCH FUNKCÍ U SENIORŮ

- další projekt v Bezpečnostně právní akademii Brno za přispění ÚMČ Nový Lískovec

Námi realizovaný projekt jsme zaměřili na rozvoj rovnovážných a kognitivních schopností u seniorů. V rámci výuky na Bezpečnostně právní akademii jsme připravili pro klienty domova speciální preventivní program, který byl zacílený na zlepšování koordinace pohybu, na prevenci poruch rovnovážného ústrojí s využitím balančních a zdravotních pomůcek a také na rozvoj psychických funkcí u seniorů. Ty jsme rozvíjeli prostřednictvím sehraných modelových situací, které jsme zaměřili především na jednotlivé formy násilných útoků na seniory, resp. nejčastější formy vyplývající ze statistik. Následně byla provedena analýza situací a seznámení s možnými postupy jejich řešení.

Využívali jsme znalosti, které získáváme v rámci odborných předmětů jako např. speciální tělesná výchova, kriminalistika, právo a bezpečnostní příprava.

Rádi bychom poděkovali ÚMČ Nový Lískovec a paní starostce Ing. Janě Drápalové za dlouhodobou podporu. Velké poděkování patří také našim vyučujícím, kteří nás k těmto činnostem vedou.

Žáci Bezpečnostně právní akademie Brno