

Sportovní soustředění

Všechna sportovní soustředění probíhají v areálu Bezpečnostně právní akademie Malé Svatoňovice.

Před každým sportovním soustředěním žák obdrží podrobný seznam důležitých věcí pro jednotlivé kurzy. Vždy je třeba mít sportovní obuv a oblečení na ven i do tělocvičny. Program probíhá za každého počasí (pláštěnka, nepromokavé oblečení, vhodná obuv a pod.....)

Doklady k pobytu (Občanský průkaz, průkaz pojišťovny, potvrzení o zdravotním stavu žáka).

1. **ročník – Lyžařský výcvikový kurz – výuka probíhá v krkonošských lyžařských střediscích Mladé Buky, Prkenný Důl – Žaclěř, Jánské Lázně a v okolí areálu Malé Svatoňovice.**
 - **Cíl:** Zvládnout základní techniky sjezdového a běžeckého lyžování.
 - **Speciální vybavení:** Výzbroj a výstroj pro sjezdové lyžování. Lyžařská helma. Peníze na vlek cca 2.000 Kč s sebou v hotovosti
 - **Potvrzení:** O odborném seřízení vázání.
 - **Platba:** bude upřesněna

2. **ročník – Branný kurz – s využitím horského kola žáci absolvují na cyklotrasách a v okolí Malých Svatoňovic výuku zaměřenou na orientaci a chování člověka v přírodě.**
 - **Cíl:** Zvýšení fyzické zdatnosti, seznámení se základy první pomoci a chování člověka za mimořádných situací. Orientace v přírodě, základy topografie.
 - **Speciální vybavení:** Kolo vhodné do horského terénu. Cyklistická helma.
 - **Potvrzení:** O odborném seřízení kola.
 - **Platba:** 5.500,- Kč na účet školy

2. **ročník – Horolezecký výcvik – výuka probíhá v areálu Malé Svatoňovice, na přírodních skalách Adršpach a na umělé stěně v Trutnově nebo HK pod vedením profesionálních instruktorů lezení.**
 - **Cíl:** Seznámit se ze základními technikami lezení a slaňování na umělých i přírodních stěnách.
 - **Speciální vybavení:** Měkké tenisky vhodné k lezení na skále (lezečky), kalhoty pod kolena (možnost zničení), cyklistická (horolezecká, jen kdo má) helma. Vždy je třeba mít sportovní obuv a oblečení na ven i do tělocvičny (sálové obutí). Program probíhá za každého počasí (pláštěnka, nepromokavé oblečení, vhodná obuv a pod.....)
 - **Platba:** bude upřesněna

3. **ročník – Střelecký výcvikový kurz – výuka probíhá v areálu Malé Svatoňovice a na střelnici Babí u Trutnova pod vedením profesionálních instruktorů střelby.**
 - **Cíl:** Seznámení se s teorií a použití zbraně, „suchý výcvik“, praktická střelba (pistole, revolver, brokovnice, samopal.....)

- **Speciální vybavení:** Psací potřeby a záznamový arch. Vždy je třeba mít sportovní obuv a oblečení na ven i do tělocvičny. Program probíhá za každého počasí (pláštěnka, nepromokavé oblečení, vhodná obuv a pod.....)
- **Platba:** bude upřesněna