

TABULKY AKTUALIZOVANÉ

Člunkový čas	HOŠI	2021	body
	body	Šplh na tyč čas	
nad 11,4	2	5,1 a víc	2
11,3 - 11,1	4	4,1 - 5,0	4
11,0 - 10,8	6	3,7 - 4,0	6
10,7 - 10,5	8	3,3 - 3,6	8
10,4 - 10,2	10	3,1 - 3,2	10
10,1 - 9,9	12	3,0 - 2,9	12
9,8 - 9,6	14	2,8 - 2,7	14
9,5 - 9,3	16	2,6 - 2,5	16
9,2 a míň	18	2,4 a míň	18

Běh 12 metrů	body	Shyby	počet	body
		pod 4		
pod 2100	2	4, 5	2	2
2100 - 2199	4	6, 7	4	4
2200 - 2299	6	8, 9	6	6
2300 - 2399	8	10, 11	8	8
2400 - 2499	10	12, 13	10	10
2500 - 2599	12	14, 15	12	12
2600 - 2699	14	16, 17	14	14
2700 - 2799	16	18 a víc	16	16
2800 a víc	18		18	18

Skok z míř centimetry	body	Test 2 min	počet	body
		pod 190		
pod 190	2	49-55	2	2
190 - 199	4	56-62	4	4
200 - 209	6	63-69	6	6
210 - 219	8	70-76	8	8
220 - 229	10	77-83	10	10
230 - 239	12	84-90	12	12
240 - 249	14	91-97	14	14
250 - 259	16	98-104	16	16
260 a víc	18	105 a víc	18	18

TABULKY AKTUALIZOVANÉ

DÍVKY

2021

Člunkový čas	body	Šplh na tyč čas	body
nad 12,0	2	8,1 a víc	2
11,9 - 11,7	4	8,0 - 7,1	4
11,6 - 11,4	6	7,0 - 6,1	6
11,3 - 11,1	8	6,0 - 5,1	8
11,0 - 10,8	10	5,0 - 4,9	10
10,7 - 10,5	12	4,8 - 4,7	12
10,4 - 10,2	14	4,6 - 4,5	14
10,1 - 9,9	16	4,4 - 4,3	16
9,8 a míň	18	4,2 a míň	18

Běh 12 metrů	body	Výdrž ve vteřinách	body
pod 1700	2	pod 10	2
1700 - 1799	4	10 - 19	4
1800 - 1899	6	20 - 29	6
1900 - 1999	8	30 - 37	8
2000 - 2099	10	38 - 43	10
2100 - 2199	12	44 - 49	12
2200 - 2299	14	50 - 55	14
2300 - 2399	16	56 - 58	16
2400 a víc	18	59 a víc	18

Skok z místa centimetry	body	Test 2 min počet	body
pod 170	2	39-45	2
170 - 179	4	46-52	4
180 - 189	6	53-59	6
190 - 199	8	60-66	8
200 - 209	10	67-73	10
210 - 219	12	74-80	12
220 - 229	14	81-87	14
230 - 239	16	88-94	16
240 a víc	18	95 a víc	18