



## **„Zlepšování kognitivních funkcí u seniorů“ – projekt Bezpečnostně právní akademie Brno v Domově pro seniory Koniklecová**

V rámci projektu „Stabilizace a rozvoj sítě národního programu Škola pro udržitelný život“, který je podpořen Státním fondem životního prostředí ČR a Ministerstvem životního prostředí ČR, realizovali žáci Bezpečnostně právní akademie Brno projekt zaměřený na zlepšování kognitivních funkcí u seniorů.

Kognitivní funkce souvisejí s tím, jak vnímáme a jednáme ve světě kolem nás, jsou nezbytné k vykonání jakéhokoli úkolu, jednoduchého i složitého, a patří k nim všechny myšlenkové procesy, které nám umožňují rozpoznávat, pamatovat si, učit se a přizpůsobovat se neustále se měnícím podmínkám prostředí. Je to například paměť, koncentrace, pozornost, řečové funkce, rychlost myšlení a porozumění informacím.

Součástí projektu byl nákup speciálních pomůcek a her, dále vytvoření zásobníku cvičení a her vhodných pro zlepšování kognitivních funkcí u seniorů. Pro praktické ukázky zdravého jídelníčku jsme nakoupili také potraviny a připravili občerstvení.

V Domově pro seniory Koniklecová proběhla čtyři setkání (září - listopad 2016), která byla zaměřena na zlepšování všech oblastí kvality života seniorů a rozvoj sociální interakce mezi seniory a žáky střední školy.

Žáci a senioři „spolupracovali“ na jednotlivých stanovištích, kde společně prováděli různé aktivity. Hráli stolní hry, karty, piškvorky a speciální hry se zaměřením na procvičování paměti. Součástí aktivit bylo také provádění zdravotních a psychomotorických cvičení s využitím různých pomůcek. Cvičilo se s overbaly, therabandy, bosu, pedalem, masážními míčky. Při každém setkání proběhla přednáška, kterou připravovali žáci, vždy se zaměřením na určitou oblast zdravé výživy. Senioři a žáci ochutnali různé druhy ovoce a zeleniny, mléčné výrobky, „zdravé domácí sladkosti“ ke kávě a čaji nebo si mohli pochutnat na sklence dobrého vína z rodinných vinogradů.

Vzhledem ke kladnému ohlasu jak ze strany vedení domova pro seniory, tak od našich žáků a jejich rodičů, se budeme snažit v započatých aktivitách nadále pokračovat. Již nyní plánujeme další návštěvu na období adventu a pevně věříme, že setkání budou stejně příjemná.

Žáci BPA Brno.



STÁTNÍ FOND  
ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

Ministerstvo životního prostředí

