

## Sportovní soustředění

Všechna sportovní soustředění probíhají v areálu Bezpečnostně právní akademie Malé Svatoňovice.

Před každým sportovním soustředěním žák obdrží podrobný seznam důležitých věcí pro jednotlivé kurzy. Vždy je třeba mít sportovní obuv a oblečení na ven i do tělocvičny. Program probíhá za každého počasí (pláštěnka, nepromokavé oblečení, vhodná obuv a pod.....)

Doklady k pobytu (Občanský průkaz, průkaz pojišťovny, potvrzení o zdravotním stavu žáka).

- 1. ročník – Lyžařský výcvikový kurz – výuka probíhá v krkonošských lyžařských střediscích Mladé Buky, Malá a Velká Úpa, Jánské Lázně a v okolí areálu Malé Svatoňovice.**
  - **Cíl:** Zvládnout základní techniky sjezdového a běžeckého lyžování.
  - **Speciální vybavení:** Výzbroj a výstroj pro sjezdové lyžování. Lyžařská helma. Peníze na vleky (cca 1500 Kč)
  - **Potvrzení:** O odborném seřízení vázání.
  - **Platba:** Kč 3.500,- na účet školy.
  
- 2. ročník – Branný kurz – s využitím horského kola studenti absolvují na cyklo trasách a v okolí Malých Svatoňovic výuku zaměřenou na orientaci a chování člověka v přírodě.**
  - **Cíl:** Zvýšení fyzické zdatnosti, seznámení se základy první pomoci a chování člověka za mimořádných situací. Orientace v přírodě, základy topografie.
  - **Speciální vybavení:** Kolo vhodné do horského terénu. Cyklistická helma.
  - **Potvrzení:** O odborném seřízení kola.
  - **Platba:** Kč 3.200,- na účet školy.
  
- 2. ročník – Horolezecký výcvik – výuka probíhá v areálu Malé Svatoňovice, na přírodních skalách Adršpach a na umělé stěně v Trutnově pod vedením profesionálních instruktorů lezení.**
  - **Cíl:** Seznámit se ze základními technikami lezení a slaňování na umělých i přírodních stěnách.
  - **Speciální vybavení:** Měkké tenisky vhodné k lezení na skále (lezečky). Vždy je třeba mít sportovní obuv a oblečení na ven i do tělocvičny. Program probíhá za každého počasí (pláštěnka, nepromokavé oblečení, vhodná obuv a pod.....)
  - **Platba:** Kč 3.500,- na účet školy.
  
- 3. ročník – Střelecký výcvikový kurz – výuka probíhá v areálu Malé Svatoňovice a na střelnici Babí u Trutnova pod vedením profesionálních instruktorů střelby.**
  - **Cíl:** Seznámení se s teorií a použití zbraně, „suchý výcvik“, praktická střelba (pistole, revolver, brokovnice, samopal.....)

- **Speciální vybavení:** Opasek na zavěšení pouzdra pro pistoli. Vždy je třeba mít sportovní obuv a oblečení na ven i do tělocvičny. Program probíhá za každého počasí (pláštěnka, nepromokavé oblečení, vhodná obuv a pod.....)
- **Platba:** Kč 3.500,- na účet školy.