

## TABULKY AKTUALIZOVANÉ

Člunkový čas	HOŠI	2020	body
	body	Šplh na tyč čas	
nad 11,4	1	5,1 a víc	1
11,3 - 11,1	2	4,1 - 5,0	2
11,0 - 10,8	3	3,7 - 4,0	3
10,7 - 10,5	4	3,3 - 3,6	4
10,4 - 10,2	5	3,1 - 3,2	5
10,1 - 9,9	6	3,0 - 2,9	6
9,8 - 9,6	7	2,8 - 2,7	7
9,5 - 9,3	8	2,6 - 2,5	8
9,2 a míň	9	2,4 a míň	9

Běh 12 metrů	body	Shyby	počet	body
		počet		
pod 2100	1	pod 4	1	1
2100 - 2199	2	4, 5	2	2
2200 - 2299	3	6, 7	3	3
2300 - 2399	4	8, 9	4	4
2400 - 2499	5	10, 11	5	5
2500 - 2599	6	12, 13	6	6
2600 - 2699	7	14, 15	7	7
2700 - 2799	8	16, 17	8	8
2800 a víc	9	18 a víc	9	9

Skok z míř centimetry	body	Test 2 min	počet	body
		počet		
pod 190	1	49-55	1	1
190 - 199	2	56-62	2	2
200 - 209	3	63-69	3	3
210 - 219	4	70-76	4	4
220 - 229	5	77-83	5	5
230 - 239	6	84-90	6	6
240 - 249	7	91-97	7	7
250 - 259	8	98-104	8	8
260 a víc	9	105 a víc	9	9

## TABULKY AKTUALIZOVANÉ

DÍVKY

2020

Člunkový čas	body	Šplh na tyč čas	body
nad 12,0	1	8,1 a víc	1
11,9 - 11,7	2	8,0 - 7,1	2
11,6 - 11,4	3	7,0 - 6,1	3
11,3 - 11,1	4	6,0 - 5,1	4
11,0 - 10,8	5	5,0 - 4,9	5
10,7 - 10,5	6	4,8 - 4,7	6
10,4 - 10,2	7	4,6 - 4,5	7
10,1 - 9,9	8	4,4 - 4,3	8
9,8 a míň	9	4,2 a míň	9

Běh 12 metrů	body	Výdrž ve vteřinách	body
pod 1700	1	pod 10	1
1700 - 1799	2	10 - 19	2
1800 - 1899	3	20 - 29	3
1900 - 1999	4	30 - 37	4
2000 - 2099	5	38 - 43	5
2100 - 2199	6	44 - 49	6
2200 - 2299	7	50 - 55	7
2300 - 2399	8	56 - 58	8
2400 a víc	9	59 a víc	9

Skok z míče centimetry	body	Test 2 min počet	body
pod 170	1	39-45	1
170 - 179	2	46-52	2
180 - 189	3	53-59	3
190 - 199	4	60-66	4
200 - 209	5	67-73	5
210 - 219	6	74-80	6
220 - 229	7	81-87	7
230 - 239	8	88-94	8
240 a víc	9	95 a víc	9