

TABULKY AKTUALIZOVANÉ

HOŠI

2019

Člunkový běh	čas	body	Šplh na tyči	čas	body
	nad 11,4	1		5,1 a víc	1
	11,3 - 11,1	2		4,1 - 5,0	2
	11,0 - 10,8	3		3,7 - 4,0	3
	10,7 - 10,5	4		3,3 - 3,6	4
	10,4 - 10,2	5		3,1 - 3,2	5
	10,1 - 9,9	6		3,0 - 2,9	6
	9,8 - 9,6	7		2,8 - 2,7	7
	9,5 - 9,3	8		2,6 - 2,5	8
	9,2 a míň	9		2,4 a míň	9

Běh 12 min.	metry	body	Shyby	počet	body
	pod 2100	1		pod 4	1
	2100 - 2199	2		4, 5	2
	2200 - 2299	3		6, 7	3
	2300 - 2399	4		8, 9	4
	2400 - 2499	5		10, 11	5
	2500 - 2599	6		12, 13	6
	2600 - 2699	7		14, 15	7
	2700 - 2799	8		16, 17	8
	2800 a víc	9		18 a víc	9

Skok z místa	centimetry	body	Test 2 min.	počet	body
	pod 190	1		49-55	1
	190 - 199	2		56-62	2
	200 - 209	3		63-69	3
	210 - 219	4		70-76	4
	220 - 229	5		77-83	5
	230 - 239	6		84-90	6
	240 - 249	7		91-97	7
	250 - 259	8		98-104	8
	260 a víc	9		105 a víc	9

TABULKY AKTUALIZOVANÉ

DÍVKY

2019

Člunkový běh	čas	body	Šplh na tyči	čas	body
	nad 12,0	1		8,1 a víc	1
	11,9 - 11,7	2		8,0 - 7,1	2
	11,6 - 11,4	3		7,0 - 6,1	3
	11,3 - 11,1	4		6,0 - 5,1	4
	11,0 - 10,8	5		5,0 - 4,9	5
	10,7 - 10,5	6		4,8 - 4,7	6
	10,4 - 10,2	7		4,6 - 4,5	7
	10,1 - 9,9	8		4,4 - 4,3	8
	9,8 a míň	9		4,2 a míň	9

Běh 12 min.	metry	body	Výdrž ve visu	sekundy	body
	pod 1700	1		pod 10	1
	1700 - 1799	2		10 - 19	2
	1800 - 1899	3		20 - 29	3
	1900 - 1999	4		30 - 37	4
	2000 - 2099	5		38 - 43	5
	2100 - 2199	6		44 - 49	6
	2200 - 2299	7		50 - 55	7
	2300 - 2399	8		56 - 58	8
	2400 a víc	9		59 a víc	9

Skok z místa	centimetry	body	Test 2 min.	počet	body
	pod 170	1		39-45	1
	170 - 179	2		46-52	2
	180 - 189	3		53-59	3
	190 - 199	4		60-66	4
	200 - 209	5		67-73	5
	210 - 219	6		74-80	6
	220 - 229	7		81-87	7
	230 - 239	8		88-94	8
	240 a víc	9		95 a víc	9